

# «Прими вызов!»:

## тренинг по межкультурному обучению и антидискриминации

Екатерина Вербилова, Татьяна Кнотько, ОО «Образовательный центр "ПОСТ"»

С 10 по 18 апреля 2012 года в Грузии проходил тренинг для тренеров, организованный в рамках программы Молодежь в действии (Youth in Action Programme) для стран-участниц программы и стран-партнеров из Восточной Европы и Кавказа (ЕЕСА) и направленный на совершенствование работы тренеров, фасилитаторов, молодежных лидеров по теме «Межкультурное обучение и антидискриминация».

Беларусь представляли две участницы: Вербилова Екатерина и Кнотько Татьяна от ОО «Образовательный центр "ПОСТ"». Также в тренинге принимали участие представители Италии, Испании, Германии, Чехии, России, Украины, Молдовы, Румынии, Азербайджана, Армении.

Целями тренинга было:

- Совершенствование компетенций тренеров, фасилитаторов, молодежных лидеров в области межкультурного обучения и борьбы с дискриминацией;
- Обмен опытом между тренерами;
- Развитие новых способов и конкретных методов в сфере международного обмена;
- Обеспечение времени и пространства для индивидуального развития участников как тренеров и фасилитаторов;
- Налаживание новых деловых связей и сотрудничества для усовершенствования качества в международной молодежной работе.

Главными темами тренинга были стереотипы и борьба с дискриминацией, на которые мы и опирались, выбирая его, поскольку считаем данную проблему наиболее острой для современного общества, влияющей на многие социальные аспекты жизни людей, по сути живущих среди сотен, а может даже и тысяч стереотипов, которые оказывают зачастую все же отрицательное воздействие.

Грузия встретила нас теплым весенним воздухом. После зимнего апреля, это была просто сказка! Несмотря на глубокую ночь, веселые и приветливые лица других участников настраивали как минимум на приятное общение, а как максимум — на интересную и продуктивную работу в течение всего проекта.

Наш путь из аэропорта до приморского городка Кобулет, в котором и проходил тренинг, пролегал через всю Грузию и занял около 6 часов на микроавтобусах.

До поездки у нас было весьма смутное представление о Грузии, сформированное в большей степени под влиянием СМИ и устоявшихся стереотипов, которые начали разбиваться, как море о скалы, с самого первого дня пребывания.

Мы представляли себе Грузию с грозным, неприветливым населением, которое в каждом русском человеке видит врага, нам казалось, что девушке-славянке вообще страшно одной

ходить по улицам без «паранджи», и в принципе, что развитие страны осталось на уровне начала 90-х, когда распался СССР.

В первый день во время прогулки по городу нас несколько настораживало пристальное внимание к нашей многонациональной компании: кто мы, откуда, зачем? Но очень скоро стало понятно, что местным жителям действительно интересно кто мы и как здесь оказались. Все кого мы встречали, радовались, что мы приехали в их город, с гордостью рассказывали о своей стране, культуре, традициях. Если необходимо было узнать дорогу, смело можно было спрашивать любого. Нам не просто отвечали, а готовы были проводить до нужного места.

А когда одному из авторов статьи «посчастливилось» простудиться, гостеприимство грузинского народа удалось ощутить в полной мере. Участники из Молдовы пообещали «волшебное» лекарство, для которого нужны были лимоны. Время для поиска лимонов было позднее, недалеко от нашего отеля работал только один магазинчик, в котором были всевозможные фрукты, кроме... лимонов. Когда хозяин магазина узнал, зачем они нам понадобились, не поленился сходить к себе домой и принести нам 3 спелых, желтых лимона из своих запасов, при этом наотрез отказался брать деньги.

Такие случаи в жизни, пожалуй, лишний раз доказывают, что не нужно жить стереотипами, навязанными обществом или кем бы то ни было еще. Необходимо самому смотреть на мир широко раскрытыми глазами и делать собственные выводы. Этому и многому другому мы и учились на тренинге.

Программа тренинга продолжительностью в 8 дней была очень интересной и насыщенной. Она состояла из следующих тематических блоков:

- Идентификация проблемы (дискриминация, стереотипы, различия, межкультурное обучение и т.д.)
- Пути решения проблемы
- Кухня дизайна сессии (нам более привычно называть это «кухней тренера»)
- Принципы командообразования и работы с группой
- Подготовка собственных мини-тренингов в со-тренинговании с другими участниками (разбитыми на команды случайным образом)
- Собственно проведение своих тренингов с последующим «двойным» фидбэком
- Сессии по разработке персональных планов развития (как тренера).

Наиболее интересными моментами показались нам «кухня тренера», метод театральной постановки и один из методов, проведенный нашей мини-командой тренеров на своем тренинге, посвященном теме «стереотипы».

Tugba Cansali — энергичная, харизматичная тренер из Турции, представила перед участниками тренинга в рамках блока под названием «Кухня тренера» в кухонном фартуке с теркой и миской в руках.

В рамках этого блока участники смогли сами определять, как должен выглядеть общий дизайн проекта тренинга в рамках международных обменов, каковы его основные составные части и в какой последовательности их необходимо реализовывать. Основные компоненты, правда, были заданы тренерской командой.

В целом, у участников мнения практически не разделялись по процессу проведения тренинга. Единственным «компонентом» по которому мнения разделились — Evaluation (оценка, анализ): одни придерживались того, что это заключительная фаза тренинга, другие — что данное действие должно присутствовать в течение всего тренинга как промежуточное отслеживание результатов, что позволит тренингу, семинару быть более гибким и меняться по ходу действия, в зависимости от поведения группы.



Заслуживающим внимания методом по работе с предубеждениями был метод театральной постановки. Участников разделили на малые группы и предложили для проигрывания ситуацию с одинаковым набором ролей (семейная пара евреев и японцев, писатель-феминист, американский студент и иранская женщина). По условиям игры, все эти персонажи находятся в одном и том же месте и слышат резкий звук, похожий на взрыв. Задачей участников каждой группы было представить, как будут выглядеть и вести себя персонажи в данной ситуации. После отыгрыша состоялось обсуждение тех стереотипов, которые наиболее ярко проявились в мини-постановках.

Интересно то, что у всех групп еврейские мужчины имели пейсы, маленькие шляпки, покрывающие только темя; писателем-феминистом выбирали только девушек, хотя им мог быть и мужчина, иранские женщины, все закутанные так, что видны были только глаза. Однако после обсуждения, уже отбросив часть стереотипов, многие пришли к выводу, что как минимум половина их постановки, как и сами «роли», могли выглядеть совершенно по-другому.

В нашей группе была тема «стереотипы», и мы придумали интересный способ, как их проявить у других участников.

В одном из методов, использованных в нашем тренинге, мы написали на количество участников маленькие листики с «ролями», которые прикреплялись на спины, чтоб сам человек не видел свою роль.

Мы выбирали наиболее конфликтные, пикантные ситуации, а также различных персонажей (напр., священник, про-



ститутка, ВИЧ-положительный, наркоман, учитель, мэр, оперный певец, бывший заключенный, гей и т.д.). Согласно условиям участникам предлагалось отыграть ситуацию заселения в гостиницу, где номер позволяет заселить только 5 человек, а двоим придется остаться на улице, т.к. на них не хватает мест. Друг другу нельзя было раскрывать свои роли.

То, каким образом участники распределялись по «комнатам», кто с кем согласен был жить или нет, и кого «выкинуть» на улицу, явно продемонстрировало сложившиеся стереотипы по поводу тех или иных социальных ролей.

Стоит также отметить, что обсуждение с участниками того, почему и как у них сложились подобные стереотипы, как они выбирали себе «компаньонов» по комнате и как чувствовали себя, когда их сторонились, было не менее бурным, чем сам отыгрыш.

В целом, тренинг был очень полезен и с точки зрения обмена опытом между участниками, и, конечно, в обретении партнерских связей.

В заключительной части хотелось бы поделиться еще одним приятным впечатлением.

Поскольку один день тренинга выпал на Пасху (день, когда никто не работает), нам устроили выезд в Батуми. Там был просто райский ботанический сад (в котором, несмотря на запрет, нам удалось подобрать под деревом несколько мандаринов), где было все настолько цветущим и прекрасным, что участники через каждый шаг останавливались, чтоб сделать фото.

А вечером нас ждал ужин в маленьком ресторанчике недалеко от моря, с традиционной грузинской кухней, тамадой, традиционной музыкой и просто морем настроения и позитива!

