

Трэнерская байка от “Экодома”

С помощью коллег из украинского тренинг-центра “ТИАС” ООО “Экодом” организовал выездной семинар по глубинной экологии на территории заказника “Голубые озера”.

Событие это взялся освещать канал ОНТ. Вместе с нами на семинар приехала съемочная группа. Телевизионщики громко возмущались дорогами, долго удивлялись, зачем надо было забираться в такую глушь, затем быстренько поснимали и уехали. Семинар пошел своим чередом. Участники восторженно сливались с природой и погружались в глубины собственного “Я”. Внезапно процесс прервало появление лесников, которые сначала выжидающе-оценивающе осматривали тренинговую группу, затем, представившись, спросили примерно следующее: “А что это вы тут делаете, а?” Организаторы вкратце описали процесс экологического семинара, пояснив, что ничего

плохого и тем более незаконного мы тут не делаем. Тогда представители лесничества признались, что получили указание приехать и проверить, что здесь происходит. “По ОНТ передали, что на территории заказника проводятся глубинные погружения, а без разрешения начальства исследования с аквалангами проводить здесь не положено” — пояснили лесники.

Недоразумение было рассеяно, хотя, по правде говоря, организаторы не сразу сообразили, причем здесь акваланги. На такую буквальную трактовку термина “глубинная экология” тренеры, давая интервью, явно не рассчитывали. Да и кто же теперь вспомнит, что именно говорили там по телевизору, главное — что люди услышали. Хороший пример для тренинга по эффективным коммуникациям.

Записала Наталья Рябова

Еще одна тренерская байка про тренинги на природе

48

“Тренинг-центр Александра Савкина” уже несколько лет профессионально занимается тренингами на природе. Существуют очень простые и красивые приемы, позволяющие переключать наше внимание с “мира проблем” на окружающий мир, что дает возможность по-новому посмотреть на старые проблемы, выработать свой собственный креатив. И самое главное — научиться “подпитываться” от внутреннего источника, а не прибегать к временной “анестезии” привычных способов расслабиться.

И возвращается память о тех забытых состояниях из детства, когда день казался бесконечно длинным, наполненным радостью, смыслом и пульсирующим счастьем, таким же естественным, как телефонный звонок в офисе. Именно мастерство тренера позволяет привычным для нас словам начать работать, устранив безграничный скепсис и мысли типа “Я все это знаю”, которые превратились в нас в непробиваемую скорлупу между нами и окружающим миром.

Участникам предлагается пообщаться с деревьями. Незамедлительно звучат скептические высказывания “Я не верю в это!” “Я тоже, — обычно отвечает один из тренеров, — я тоже не верю, но это работает. Вы должны громко рассказать деревьям, какие вы “крутые перцы” в этом мире. Похвастаться. Посамоутверждаться, как вы это делаете перед людьми. Идите и делайте!” И еще несколько слов, которые включают всех и каждого... И каждый идет и работает на все 100%. Через 15 минут возвращаются “другие” люди. Многие глубоко задумчивые, осознавая всю нелепость игры в повседневной жизни

ни. Осознавая, сколько сил, времени и энергии тратится впустую на создание и поддержание никому не нужного мифа о себе. Осознавая, что на имидж достаточно затратить 15-20% энергии от той, что тратится. И масса вопросов: как жить иначе, если я не знаю “как иначе”? Каким я стану? Не отвернутся ли от меня друзья? Не пострадает ли мой бизнес? Затем следуют упражнения за упражнениями, и участники на собственном опыте убеждаются, что каждый из них знает собственные ответы на все поставленные вопросы, что каждому присуща своя неповторимая мудрость, и следовать этим ответам экологично и безопасно.

Не обходится без курьезов. Однажды рядом с группой, проходящей инструктаж перед разговором с деревьями, остановилось две машины с туристами, которые стали разгружать свой скарб, несмотря на присутствие других. Они явно были “круче”, а следовательно — и поляна их. Минут через пять вдруг на их глазах группа “пришлых” из 20 человек молча стала радиально расходиться. Прошли две минуты и “пришлые” заговорили с деревьями, громко, кто-то корчил рожи, кто-то ругался, смеялся, обнимал дерево. Через 15 минут конкурентов не стало! Представляем, что они рассказали другим!

Источник — Пенки с тренингов:
<http://www.coachsavkin.ru/penki.htm>

Тренинг-центр Александра Савкина